

VZW I-PROF

I-Prof.be

Opgeëistenlaan 401 P

9000 GENT

RPR Gent 0477.562.969

Graag nodigt I-PROF VZW jullie uit op haar volgende activiteit, met als spreker :

Jeff Keustermans

Mede-oprichter advocatenkantoor & De Bandt (Brussel)

Hoofdtrainer van 'SERVO Professional Growth for Lawyers & High Profiles'

Welzijn in cijfer- en letterberoepen

Handige inzichten en technieken om efficiënt te werken.

Wat ik leerde van mijn burn-out.

De spreker gaat dieper in op de belangrijkste oorzaken van stress en wat dit in en met ons lichaam doet. Hij licht ook toe welke inzichten en technieken behulpzaam zijn om stress te vermijden en te verminderen. En hoe het trainen van oefeningen leidt tot behulpzame automatische reacties in stressvolle situaties.

Waar : **BNP Paribas Fortis**

Kouter 6, 9000 Gent

Wanneer: **Woensdag 6 mei 2026**

18.30 uur : onthaal

19.00 uur : Jeff Keustermans, "Welzijn in cijfer- en letterberoepen"

De presentatie zal gevolgd worden door een uitgebreide receptie aangeboden door VZW I-Prof, die u toelaat verdere professionele contacten te leggen tussen de verschillende beroepen, tussen jong en oud, tussen Gent en de ruime omgeving Gent.

Het belooft een bijzonder interessante avond te worden en we hopen u dan ook talrijk te begroeten.

U kan inschrijven via het inschrijvingsformulier dat u [hier](#) kan aanklikken (**tegen uiterlijk donderdag 30 april 2026** (inbegrepen)).

Als u nu al vragen heeft voor de spreker, dan kan u deze doorgeven via deze [link](#).

De kosten voor uw deelname bedragen:

- € 90 voor iedereen, behalve:

- € 45 voor de stagiairs¹.

¹ Zoals in het verleden, wordt een bijzonder tarief voorzien voor **de stagiairs** van elke beroepsgroep. Zij zijn dus slechts **45 EURO** verschuldigd. I-Prof wil op deze wijze jongeren aantrekken, bij voorkeur met 'subsidiëring' door hun stagemeeester.

**VZW I-PROF****I-Prof.be**

Opgeëistenlaan 401 P

9000 GENT

RPR Gent 0477.562.969

U kan het inschrijvingsgeld overschrijven op rekeningnummer BE69 4419 0600 2178 van de VZW I-PROF, met de melding van naam, voornaam en beroep van betrokkene (met -desgevallend- precisering van 'stagiair' aub).

Wij sturen nadien geen factuur/kostenstaat. Wil dus deze uitnodiging, samen met uw storting op voormeld nummer, bewaren als bewijs.

Bij de respectieve beroepsorganisaties werd of wordt erkenning gevraagd voor dit seminarie met het oog op het bekomen van studiepunten in het kader van de permanente vorming.

Namens de raad van bestuur,

Luc De Meyere
Voorzitter

Sylvie Ongena
Secretaris
